

しげやま せんざぶろう

# 狂言師・茂山千三郎さんと一門「和儀」がやって来る!

能舞台「豊響殿」にて狂言公演と直接学べるワークショップを開催 します。狂言が初めての方も、お子さまも、この機会にぜ日本の伝統 芸能の奥深さに触れてみませんか?

笑いあり、学びありのスペシャルステージ **狂言公演** 13時開場 13時30分開演(約90分) 鑑賞無料(全席自由席)

雨天時は本館1F大会議室にて公演します。座席数に限りがありますのでご了承ください。

### 秋のもみじ野点~裏千家のおもてなし

秋の深まりを感じる中、当館2F中庭芝生広場にて当日限りの野点 をご用意します。色鮮やかなもみじを眺めながら、格調高いお抹茶を どなたさまも気軽にゆっくりとお楽しみください。

野点席お抹茶(お菓子付き) 1服1,000円



雨天時は本館1Fロビーにてご用意します。

### ランチタイムは美しいもみじを眺めながら

当日限定!当館料理人特製の栗ご飯弁当を味わいませんか? もみじが見られるお好きな場所で、秋の味覚をお楽しみください。

特製 栗ご飯弁当 1,500円

お弁当は11時から1Fロビーにて販売します。 数に限りがありますのでご了承ください。



#### ■ 和儀

茂山千三郎が考案した「和儀」は、650年の歴史を持つ狂言の技芸を凝縮した、日本発の健康法です。狂言稽古 は、ストレス発散、免疫力向上、姿勢制御、丹田呼吸、美容アンチエイジングなど、多岐にわたる効果をもたらし、現役狂言師た ちの長寿がその効果を実証しています。

本格的な稽古は時間を要しますが、「和儀」はその健康に良い呼吸と動きのみを抽出した、誰でも実践可能なメソッドです。そ の根幹をなす「身儀礼」とは、身体を整え(身)、狂言の技法を素直に学び(儀)、感謝と笑いを常とする(礼)こと。

この「和儀」で培われた成果をご覧いただく舞台発表会を、茂山家に由緒ある関西セミナーハウスの能舞台にて開催いたしま す。指導者たちが研鑽を積んだ美しい摺り足や確かな発声による狂言と小舞を披露。さらに、儀主・茂山千三郎による狂言 「棒縛」、副儀主・坂東秀華による小舞「福ノ神」も上演いたします。

公演後には、皆様にも舞台へお上がりいただき、摺り足や発声、謡(うたい)の体験、お面を付けての摺り足体験を通じて、 「和儀」の奥深さに触れていただけます。この貴重な機会に、ぜひ「和儀」をご体験ください。

#### ■ 番組

1. 和儀「師範」「皆伝」認定者による

つちぐるま

「土車」、「雪山」、「神鳴」 1)小舞 いろは くちまね

2)狂言「しびり」、「伊呂波」「口真似」「鬼瓦」

おおくらりゅうこまい ふくのかみ

2. 大蔵流小舞 「福ノ神」坂東秀華

おおくらりゅうきょうげん ぼうしばり

3. 大蔵流狂言 「棒縛」 茂山千三郎、黒川亮、中村陸



儀主:茂山千三郎

## 12室限定 お早めに!

### 秋のオープンハウス前日 【11月23日(日)一夜限り】 夕食・朝食付個人宿泊プラン

日頃の感謝の気持ちを込めまして、特別なご宿泊優待プランを ご用意しました。一夜限りではございますが、旬のお食事と 自慢の"もみじ"をお楽しみください。

料金: 1名様13,000円(シングル宿泊)

2名様22,000円(ツイン宿泊)※3名様は(シングル+ツイン)

\*消費税・宿泊税込み\*当日現金またはクレジットカードでご精算ください。

募集期間:2025年10月25日(土)12時~11月17日(月)12時まで お申込み:HPよりお申し込みください。QRコードもご利用いただけます。

→必ず23日「23」の ○ 印から入ってください。

- \*11月24日の昼食(栗ご飯弁当)ご予約希望される場合は、 昼食欄にチェックを入れてください。(別途1,500円)
- \*満室となり次第、販売を終了します。その際は「×」表示
- \*11月23日は2食付き宿泊プランのみの販売となります。
- \*夕食は18時30分、朝食は7時30分にご用意いたします



QR:予約フォーム 11月



客室は南棟スタンダードツイン



おにがわら

夜間はライトアップをお楽しみいただけます





夕食は旬の味覚、特製松花堂 \*写真はイメージです

公益財団法人



〒606-8134 京都市左京区一乗寺竹ノ内町23 TEL. 075-711-2115 0120-393-489 FAX. 075-701-5256

info@kansai-seminarhouse.com



公式ホー ハペ